



Мы говорим о ВИЧ и СПИДе

Многим людям трудно говорить о ВИЧ и СПИДе, потому что эта тема зачастую пугает и считается запретной. Тем не менее, мы говорим об этом, чтобы обеспечить Вас информацией. Возможно это облегчит обсуждение с Вашим партнером/партнёршей и в семье темы «Защита от ВИЧ».

В этом флаере собрана важная информация о путях передачи ВИЧ, способах защиты, анализах (тестах) и о жизни с ВИЧ в Австрии.

Есть ли у Вас возникнуть какие-либо вопросы мы с проконсультируем Вас поТел: **05574/46 5 26**

HILFE



AIDS-Hilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5
A 6900 Bregenz
Тел: 05574/46 5 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at

Часы работы отдела
консультирования и сдачи анализов
ВТ, ЧТ: 17.00 – 19.00
СР, ПТ : 10.00 – 13.00

Мы говорим об этом
Информация о ВИЧ и СПИДе



Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - это вирус. Он ослабляет иммунную систему организма, которая борется с заболеваниями. Если человек заразился и не принимает лекарства своевременно, у него могут развиваться опасные для жизни заболевания. Ко всему прочему в этом случае он/она могут заразить других людей.

Заражение возможно:

- при вагинальном или анальном сексе без презерватива
- при оральном сексе, если в рот попадёт сперма или менструальная кровь
- при употреблении наркотиков, если использовать шприцы и иглы совместно
- от матери ребёнку, если не предпринимать специальные меры против ВИЧ или при кормлении грудью.



AIDS HILFE

Как защитить себя и других?

- Использовать презервативы при вагинальном и анальном сексе. Это защищает от ВИЧ и снижает риск заражения другими заболеваниями, передающимися половым путём.
- Следить за тем, чтобы во время орального секса в рот не попадали менструальная кровь и сперма.
- При внутривенном употреблении наркотиков использовать только свои шприцы и остальные принадлежности, и не передавать использованные шприцы другим.
- Беременные женщины с ВИЧ или ВИЧ-позитивные женщины, которые хотят родить ребёнка, могут предотвратить передачу ВИЧ ребёнку, если находятся под наблюдением специалистов по ВИЧ и принимают выписанные медикаменты.

В повседневной жизни опасность заразиться отсутствует

ВИЧ – тяжело передаваемое заболевание, поэтому в повседневной жизни отсутствует опасность заражения. Вы можете безбоязненно жить и работать с другими людьми, пожимать им руку, обнимать и целовать их, пользоваться тем же туалетом, ванной и сауной, есть с той же тарелки, пить из того же стакана и пользоваться одними столовыми приборами.

ВИЧ не передаётся через воздух, слюну, слёзы, пот, мочу, кал, а также при укусах насекомых.



Как можно выявить заражение ВИЧ?

Между заражением ВИЧ и заболеванием СПИДом могут пройти годы. Определить заболевание можно только при помощи ВИЧ-теста (анализа на ВИЧ), потому так важно делать тесты, иначе заболевание останется незамеченным. Лучше всего обратиться в организацию: AIDS-Hilfe Vorarlberg, где от Вас не требуется называть свое имя, а анализ является бесплатным.

Перед проведением самого ВИЧ-теста Вы будете проконсультированы сотрудниками организации, а также сможете задать любые вопросы. Чтобы пройти анализ на ВИЧ, потребуется сдать небольшое количество крови, которая будет исследована в лаборатории. Получить результат анализа Вы сможете через несколько дней после его проведения во время личной встречи с консультантом организации.

Жизнь с ВИЧ в Австрии

Если у человека обнаружили ВИЧ-инфекцию, это еще не означает, что он болен СПИДом. Напротив: чем раньше выявлена ВИЧ-инфекция, тем лучше будет медикаментозный уход. Проконсультируйтесь со своим врачом.

обсудить с врачом, когда следует начать принимать медикаменты от ВИЧ, чтобы предотвратить СПИД. Если у Вас нет медицинской страховки, Вы все равно можете обратиться в AIDS-Hilfe Vorarlberg и обговорить дальнейшие шаги.

Как бы то ни было: ВИЧ не влияет на Ваше разрешение на пребывания в стране и не является обязательной причиной покинуть Австрию. Будучи инфицированным ВИЧ, Вы можете работать практически в любой области.