

## Что такое вирусный гепатит?

Гепатит - это воспаление печени, которое может быть вызвано вирусом. Существует несколько типов таких вирусов. Наиболее распространенными являются гепатит А, В и С.

- От гепатита А и В защищает прививка.
- Презервативы снижают риск заражения гепатитом.
- Следует сдать анализы на гепатит В и С.

## Течение вирусного гепатита:

Течение гепатита зависит от типа вируса и индивидуальной иммунной системы.

Острая форма течения гепатита часто остается незамеченной, поскольку протекает без симптомов или с гриппоподобными симптомами. Если острый гепатит не проходит сам, то количество вирусных клеток увеличивается, тогда можно говорить о хроническом гепатите, который ухудшает работу печени.

- Гепатит А всегда проходит сам. После первичного заражения гепатитом А вторичное уже невозможно.
- Гепатит В может протекать как в острой, так и в хронической (5-10% случаев) формах. Существуют различные возможности лечения, некоторые из которых применяются и при терапии ВИЧ.
- Без лечения, гепатит С в 80 % случаев развивается и переходит в хроническую форму. С 2014 года существует новый вариант терапии, благодаря которому возможно за короткое время справиться с инфекцией.

# HILFE

AIDS HILFE

AIDS-Hilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5  
A 6900 Bregenz  
Тел: 05574/46 5 26  
contact@aidshilfe-vorarlberg.at  
www.aidshilfe-vorarlberg.at

Часы работы отдела  
консультирования и сдачи анализов  
ВТ, ЧТ: 17.00 – 19.00  
СР, ПТ : 10.00 – 13.00



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich

ГЕПАТИТ  
ФАКТЫ И ИНФОРМАЦИЯ

AIDS HILFE

## Опасность вирусного Гепатита:

- Вирусом может быть неосознанно заражен другой человек, поскольку инфекция часто остается незамеченной носителем.
- Печень является органом, играющим очень важную роль в переработке токсинов. При хроническом гепатите иммунной системой человека разрушаются клетки печени и заменяются такими, которые не могут выполнять функции печени (фиброз).
- При циррозе печень продолжает уменьшаться и теряет свои функции.
- В конце также может развиваться рак печени, хотя это происходит реже, чем цирроз.
- Терапия острого гепатита С и хронических гепатитов В и С может вызывать тяжелые побочные эффекты.

## Гепатит и ВИЧ:

Коинфекция ВИЧ и гепатита В или С (или обоих) широко распространена. Вакцинация против гепатита А и В при ВИЧ в принципе возможна, но зависит от индивидуального состояния иммунной системы, обязательно проконсультируйтесь с врачом!

## Как можно защититься от Гепатита?

### Сделать прививку!

- Существуют прививки против Гепатита А и Гепатита В
- Если после перенесенных гепатита А или В не выработался иммунитет против этой инфекции, следует сделать прививку.
- При помощи анализа крови можно проверить наличие иммунитета против гепатитов.
- Трехфазовая первичная иммунизация с последующими вторичными иммунизациями могут создать пожизненный иммунитет.
- Прививки против Гепатита С не существует!

### Сдайте анализы!

- При помощи анализа можно выяснить, заразился ли человек Гепатитом В или С. В AIDS-Hilfe Vorarlberg это можно

## сделать анонимно.

- Чем раньше будет выявлен Гепатит, тем лучше – это поможет избежать причинения тяжелого вреда здоровью, и является хорошей предпосылкой для дальнейшего лечения.

### Защитите себя при помощи презерватива!

- Используйте презервативы!
- Использование презервативов также предохраняет от большинства заболеваний, передающихся половым путем, и от нежелательной беременности.
- Используйте презервативы при вагинальных, анальных и оральных половых актах.
- Следует всегда использовать презервативы, даже если оба партнера получили положительные результаты анализов на ВИЧ и Гепатит, чтобы предотвратить передачу других заболеваний, передающихся половым путем.

### Другие возможности защиты

#### Гепатит А:

- Личная гигиена, соблюдение гигиены в отношении продуктов питания, регулярное мытье рук.
- Не употреблять сырые продукты и не запакрованную воду во время путешествий в страны с низкими стандартами гигиены.

#### Гепатит В и С:

- Не использовать шприцы и трубочки для нозального употребления наркотиков совместно.
- В процессе нанесения татуировок и пирсинга ВСЕГДА удостоверьтесь, что используется одноразовое оборудование или, что оно тщательно продезинфицировано.
- При контакте с кровью ВСЕГДА использовать защитные перчатки (оказание первой помощи, фистинг, и т.п.).
- Избегать использования предметов, которые могли иметь контакт с кровью (зубные щетки, бритвы, ножнички, смазка, и т.п.).

	Гепатит А	Гепатит В	Гепатит С
<b>Как я могу заразиться?</b>	Наиболее часто заражение Гепатитом А происходит через загрязненную воду и продукты (молоски и морепродукты, необработанные овощи и фрукты) и при других обстоятельствах, связанных с низким уровнем гигиены. Передача половым путем возможна при незащищенном анальном сексе и орально-анальном контакте.	Гепатит В легко передается половым путем (кровь, сперма, слюна, вагинальная жидкость). Помимо этого вирус может быть передан от матери ребенку во время родов и в течение беременности. Также можно заразиться через кровь во время нанесения татуировок и пирсинга, или при совместном использовании зубных щеток, бритвенных принадлежностей, так же как и при совместном использовании шприцов при употреблении внутривенных наркотиков или совместном использовании трубочки при нозальном употреблении наркотиков.	Гепатит С передается через кровь и продукты крови. Вирус может быть передан от матери ребенку во время беременности и родов. В частности передача через кровь возможна при нанесении татуировок и пирсинге, при совместном использовании зубных щеток и бритвенных принадлежностей, так же как и при совместном использовании шприцов при употреблении внутривенных наркотиков или передаче трубочки при нозальном употреблении наркотиков.
<b>Кто подвержен наибольшей угрозе?</b>	Путешествующие в жаркие страны с низким уровнем гигиены, заключенные, персонал тюрем, проживающие в общежитиях (тесные комнаты, плохие гигиенические условия), сотрудники больниц и медперсонал.	Люди, часто меняющие половых партнеров, употребляющие наркотики внутривенно, заключенные, персонал тюрем, проживающие в общежитиях (тесные комнаты, плохие гигиенические условия), сотрудники больниц и медперсонал.	Люди, часто меняющие половых партнеров, употребляющие наркотики внутривенно.
<b>Инкубационный период</b>	10 - 40 Дней	1 - 6 Месяцев	0,5 - 6 Месяцев
<b>Симптомы острой инфекции</b>	Гриппоподобные симптомы: тошнота, усталость, головная боль, боли с правой стороны под ребрами, жар. В 1/3 случаев кожа приобретает желтушный оттенок, моча коричневый, а стул становится блеклым.	Острая инфекция в 2/3 случаев остается незамеченной, в остальных случаях симптомы похожи на симптомы острого Гепатита А.	Острая инфекция в большинстве случаев остается незамеченной.
<b>Лечение острой инфекции</b>	Эффективная комплексная терапия не известна. Лечение симптоматическое.	Эффективная терапия не известна. Лечение симптоматическое.	Терапия в течение 6 Месяцев
<b>Хроническое течение</b>	Нет	5 – 10 %	50 – 80 %
<b>Лечение хронических форм заболевания</b>	—	Терапия в течение всей жизни в следствие отсутствия метода, гарантирующего излечение.	Терапия в течение всей жизни в следствие отсутствия метода, гарантирующего излечение.
<b>Возможные долгосрочные последствия</b>	—	Цирроз печени, Недостаточность печени, Рак печени.	Цирроз печени, Недостаточность печени, Рак печени.
<b>Иммунитет после перенесения болезни</b>	Да	Да	Нет