

NOUS PARLONS DU VIH ET DU SIDA

Beaucoup de gens ont du mal à parler du VIH et du SIDA car ce sujet est souvent tabou et il fait peur. Nous en parlons tout de même pour vous informer de ce thème. Il sera ensuite peut-être plus facile de parler de la protection contre le VIH, par exemple avec votre partenaire ou dans votre famille.

Cette brochure vous présente les informations les plus importantes concernant les modes de transmission et les moyens de protection, le test VIH et la vie quotidienne avec le VIH en Autriche.

Pour des renseignements supplémentaires, veuillez bien nous consulter à AIDS-Hilfe Vorarlberg.

Téléphone 05574/46 5 26

HILFE

AIDS HILFE

AIDS-Hilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5
A 6900 Bregenz
Téléphone: 05574/46 5 26
contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at

Heures d'ouverture des tests
et du centre de conseil:
Mardi, Jeudi: de 17 à 19 heures
Mercredi, Vendredi: de 10 à 13 heures

NOUS EN PARLONS
INFORMATIONS SUR LE VIH ET LE SIDA

AIDS HILFE

QU'EST-CE QUE LE VIH ET QU'EST-CE QUE LE SIDA?

Le VIH est un virus. Il affaiblit le système immunitaire qui sert à défendre le corps contre les maladies. En absence de traitement médical, la quasi-totalité des patients infectés par le VIH évolue vers le SIDA, phase ultime de la maladie.

De plus, on risque de transmettre ce virus aux autres:

- lors des rapports génitaux ou anaux sans préservatif
- lors des rapports sexuels oraux si du sperme ou du sang entrent dans la bouche
- lors de la consommation de drogues, si des seringues ou des aiguilles sont utilisées par plusieurs personnes
- de la mère à l'enfant, lorsque les dispositions nécessaires n'ont pas été prises.



AIDS HILFE

COMMENT PEUT-ON SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES?

- Utiliser un préservatif lors des rapports sexuels vaginaux ou anaux. Il protège du VIH et diminue le risque de contamination par d'autres infections sexuellement transmissibles.
- Veiller à ce que pendant les rapports sexuels oraux ni du sang, ni du sperme n'entrent dans la bouche.
- N'utiliser que ses propres seringues dans le cas de la consommation de drogues et ne pas donner son matériel utilisé à d'autres personnes.
- Les femmes contaminées qui désirent avoir des enfants ou les femmes enceintes infectées par le VIH peuvent éviter de transmettre le virus à leur enfant en se confiant à des spécialistes du VIH pendant la grossesse et en prenant les médicaments contre le VIH prescrits par ceux-ci.

AUCUN RISQUE DE TRANSMISSION AU QUOTIDIEN

Le VIH ne se transmet pas facilement. Dans la vie quotidienne, il n'existe donc aucun risque de contamination. Vous pouvez tout à fait vivre et travailler avec d'autres personnes, leur serrer la main, les prendre dans vos bras et les embrasser, utiliser les mêmes toilettes, salles de bains et saunas qu'eux, manger dans la même assiette, boire dans le même verre et utiliser les mêmes couverts qu'eux.

Le VIH n'est pas transmissible par l'air, la salive, les larmes, la sueur, l'urine, les excréments ni les piqûres d'insectes.



COMMENT SAVOIR SI ON EST INFECTÉ?

Entre l'infection et la manifestation du virus du sida peuvent passer plusieurs années. Il n'y a pas de signes visibles. Seul un test du VIH permet de le savoir. Pour cela, le mieux est d'aller chez AIDS-Hilfe Vorarlberg où vous pouvez vous laisser tester gratuitement et anonyme. Avant de faire un test, on vous donne des conseils et répond à vos questions. À cet effet, on vous prélèvera une petite quantité de sang qui sera analysée en laboratoire. Après quelques jours vous pouvez aller chercher vos résultats pendant les heures d'ouverture. Vous pouvez faire un test au plus tôt 14 jours après un risque. Important: Pourtant, le test n'est fiable qu'après trois mois d'une exposition au VIH (fenêtre sérologique).

VIVRE AVEC LE VIH EN AUTRICHE

Lorsqu'une infection VIH est constatée, cela ne veut pas dire que l'on a le SIDA. Au contraire: Le plus vite que l'on constate une infection du VIH, le mieux peut-on la traiter. Parlez avec votre médecin !

Si vous ne disposez pas d'assurance maladie, les agents de l'AIDS-Hilfe Vorarlberg peuvent vous aider à obtenir de l'aide.

A savoir également: Une infection VIH ne change rien à votre statut de séjour – personne ne vous demandera de quitter l'Autriche. Et le fait d'être infecté par le VIH n'empêche pas d'exercer presque tous les métiers.