

### Qu'est ce que c'est l'hépatite virale?

L'hépatite est une inflammation du foie, qui peut être causée par des virus. Il existe différents types de virus. Les plus fréquentes sont les virus de l'hépatite A, B, C.

- La vaccination protège contre l'hépatite A et B!
- Le condom réduit le risque d'infection par l'hépatite!
- Il serait souhaitable que vous fassiez votre test de l'hépatite B et l'hépatite C!

### Le développement de l'hépatite virale

Le développement de l'hépatite dépend du type de virus et du système immunitaire individuel. L'infection aiguë est souvent inaperçue, car il peut être asymptomatique ou bien les symptômes peuvent être similaires à ceux de la grippe. Si l'infection aiguë ne guérit pas d'elle-même, le virus va continuer à s'accroître/développer et on peut parler d'une hépatite chronique, ce qui peut entraver le fonctionnement du foie.

- L'hépatite A guérit toujours d'elle-même. L'hépatite A ne se reproduit pas après avoir été infectée une fois.
- L'hépatite B peut fonctionner à la fois de façon aiguë et (dans 5 – 10% des cas) chronique. Il existe des traitements pour l'hépatite B disponibles, dont certains sont également efficaces contre le VIH.
- Sans traitement l'Hepatitis C devient chronique à 80%. Depuis 2014 une nouvelle Thérapie est mise en jour. L'infection peut être traitée en une très courte durée.

# HILFE

AIDS HILFE

AIDS-Hilfe Vorarlberg

Kaspar-Hagen-Straße 5  
A 6900 Bregenz  
Téléphone: 05574/46 5 26  
contact@aidshilfe-vorarlberg.at  
www.aidshilfe-vorarlberg.at

Heures d'ouverture des tests  
et du centre de conseil:  
Mardi, Jeudi: de 17 à 19 heures  
Mercredi, Vendredi: de 10 à 13 heures



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes  
Österreich

**HÉPATITE**  
DES FAITS & DES INFOS

AIDS HILFE

## Les dangers de l'hépatite virale

- Le virus peut être transmis incognito, jusqu' à ce que l'infection apparaisse souvent de façon inaperçue
- Le foie est un organe qui joue un rôle important dans la transformation des substances toxiques. Dans le cas d'une hépatite chronique, les cellules du foie sont détruites par le système immunitaire individuel propre et remplacées par des cellules qui ne peuvent pas entreprendre la tâche du foie (fibrose).
- En cas de cirrhose du foie, le foie va continuer à diminuer et perdre sa fonction.
- Finalement on peut développer un cancer du foie, ce qui est plus rare que la cirrhose.
- Le traitement de l'hépatite C aiguë et l'hépatite chronique B et C peut avoir des effets secondaires importants.

## L'hépatite et le VIH

Une coïnfection avec le VIH et l'hépatite B ou C (ou les deux) est très répandue. Les gens séro-positifs ne peuvent se faire vacciner contre l'hépatite A et B, mais cela dépend de l'état du système immunitaire qui doit être au préalable précisé par un médecin!

## Comment se protéger contre l'hépatite?

### Se faire vacciner!

- Les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B sont disponibles.
- S'il n'existe pas d'immunité due à une précédente infection de l'hépatite A ou B, il est conseillé de se faire vacciner.
- Un test de sang peut permettre de découvrir si vous êtes immunisé.
- Une vaccination en trois parties initiales avec rappel régulier peut conduire à une protection à vie.
- Il n'existe AUCUNE vaccination contre l'hépatite C.

### Se faire tester!

- On peut découvrir à travers un test si on est infecté par le l'hépatite B et C. Chez l'AIDS-Hilfe Vorarlberg, vous pouvez faire le test de façon anonyme.
- Le mieux c'est lorsqu'une infection d'hépatite est détectée le plus tôt possible: Donc, on peut éviter des dommages graves pour la santé et avoir de bonnes conditions pour un traitement.

## Se protéger par le préservatif!

- Utiliser un préservatif
- L'utilisation du préservatif protégé à la fois de plusieurs maladies sexuellement transmissibles et des grossesses indésirables.
- Utiliser un préservative pour les rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux.
- Même si les tous les deux partenaires ont été testés positives au VIH ou à l'hépatite le préservative devrait être utilisé afin de prévenir d'autres maladies sexuellement transmissibles.

## Autres Mesures de protection

### L'hépatite A:

- L'hygiène personnelle, le traitement hygiénique des aliments, le lavage régulier des mains.
- Éviter de manger des aliments peu cuits et de boire de l'eau non embouteillé lors des voyages dans les régions où le standard d'hygiène est très bas.

### L'hépatite B et C:

- Évitez de partager des aiguilles et des tubules pour renifler.
- Toujours s'assurer de ce que le matériel utilisé lors des "piercings" et des tatouages est à usage unique ou correctement stérilisé.
- Utilisez toujours des poches de protection en cas de contact avec du sang (par exemple lors des premiers secours, fisting, etc.).
- Éviter de partage des objets qui pourraient être contaminés par du sang (par exemple, brosses à dents, rasoirs, ciseaux à ongles, lubrifiant, etc.).



	L'hépatite A	L'hépatite B	L'hépatite C
<b>Comment peut-on être infecté?</b>	La voie la plus commune de transmission de l'hépatite A est l'eau et les aliments contaminés (coquillages et fruits de mer, fruits et légumes crus) et des conditions non hygiéniques qui lui sont associés. Une transmission par voie sexuelle se produit surtout dans le cas de rapports sexuels anaux sans condom ou contact oral-anal.	On peut facilement être infecté par l'hépatite B par voie sexuelle (sang, sperme, salive, sécrétions vaginales). En outre, le virus peut être transmis pendant la grossesse et la naissance de la mère à l'enfant. En outre, on peut être infecté par le sang lors du tatouage et le perçage ou l'utilisation commune de brosse à dents et kit de rasage, ainsi que l'usage de drogues par voie intraveineuse ou redistribution des tubes à renifler.	L'hépatite C est transmise par des produits sanguins et le sang. Le virus peut être transmis pendant la grossesse et la naissance de la mère à l'enfant. En particulier, on peut être infecté par du sang pendant le tatouage et le perçage ou l'utilisation commune de brosse à dents et le rasage Kit, ainsi que l'usage de drogues par voie intraveineuse ou redistribution des tubes à renifler. Une transmission sexuelle de l'hépatite c' est très rare.
<b>Quels sont les groupes vulnérables?</b>	Les personnes voyageant dans des pays à conditions climatiques chaudes avec un faible niveau d'hygiène. Les détenus, le personnel pénitentiaire, les résidents des quartiers fermés (chambre serré, mauvaises conditions d'hygiène). Personnel de Santé et le personnel soignant	Les personnes qui changent fréquemment de partenaire sexuell(e). Les usagers de drogues par voie intraveineuse. Les détenus, le personnel pénitentiaire, les résidents vivant dans des quartiers fermés (chambre serré, mauvaises conditions d'hygiène) le personnel de Santé et le personnel soignant.	Les usagers de drogues par voie intraveineuse. Les gens qui changent fréquemment de partenaires sexuels.
<b>Période d'incubation</b>	10 – 40 jours	1 – 6 mois	0,5 – 6 mois
<b>Les symptômes d'une infection aiguë</b>	Symptômes pseudo-grippaux: nausées, fatigue, maux de tête, des douleurs dans le côté droit des côtes, une fièvre modérée. Dans 1/3 des cas, la peau devient jaune, l'urine et les selles brun pâles.	Dans 2/3 des cas, l'infection aiguë est inaperçue. Dans le cas contraire, les symptômes ressemblent à ceux de l'hépatite A.	L'infection aiguë reste souvent inaperçue.
<b>Traitement de la maladie aiguë</b>	Il n'existe aucun traitement efficace connu. Traitement des symptômes.	Il n'existe aucun traitement efficace connu. Traitement des symptômes.	L'interféron pendant 6 mois.
<b>Cours chronique</b>	Non	5 – 10 %	50 – 80 %
<b>Traitement des maladies chroniques</b>	---	La thérapie peut prendre des mois, voire des années (avec l'interféron) Il n'ya aucune garantie de guérison.	La thérapie peut prendre des mois, voire des années (avec l'interféron) Il n'ya aucune garantie de guérison.
<b>Possibles conséquences à long terme</b>	---	La cirrhose du foie, une insuffisance hépatique, cancer du foie.	La cirrhose du foie, une insuffisance hépatique, cancer du foie.
<b>Immunité à vie après la reprise?</b>	Oui	Oui	Non